



令和8年度

## スクールカウンセラー来訪について

今年度より <sup>いとう</sup>伊藤 <sup>しげあき</sup>重彰 先生が来訪していただきます。

不安なことや、悩んでいること、聞いてほしいことがあっても近くの人にはちょっと話づらい時、伊藤先生に話を聞いてもらいませんか？

なぜか分からないけど何だか不安で落ち着かない、といった心のこと、あるいは、友人・家族・部活の悩みでも構いません。また、なぜか集中できない、課題の提出期限が守りたくても守れない、などの学習に関する悩みでもOKです。気軽に相談してみてください。

1 来訪日 \*変更になることもあります。変更の際は、改めてお知らせします。

1学期（4回）	2学期（4回）	3学期（3回）
令和8年4月27日（月）	9月18日（金）	令和9年1月22日（金）
5月25日（月）	10月26日（月）	2月15日（月）
6月26日（金）	11月30日（月）	3月11日（木）
7月16日（木）	12月21日（月）	

2 相談場所 **4棟2階(カウンセリング室)**

3 相談時間 30分程度 ※予約状況によって相談時間が短くなることもあります。

4 相談予約 予約調整の都合上、**できれば3日前までに相談室か保健室まで申し込んでください(担任の先生を通じてでも結構です)**。予約が空いていれば、当日の申し込みも可能ですので、問い合わせてください。

5 連絡 **保健室か相談室へ申し込んでください。電話予約も可能です**。保護者と一緒に、あるいは、保護者のみでもカウンセリングを受けることができます。

〈岡崎商業高校 TEL 0564-21-3599〉

