

ち じ 知事からの子どもたちへのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す
～健康で安全にこの夏を過ごそう～

6月に入^はって暑^{あつ}さが厳^{きび}しくな^なってきました。今^{ことし}年の夏^{なつ}も暑^{あつ}くなる
こと^よが予^そ想^うされてお^なり、その中^{なか}で心^{しん}配^{ぱい}されるの^ねが、熱^ね中^{ちゅう}症^{しょう}による
事^じ故^こです。

熱^ね中^{ちゅう}症^{しょう}対^{たい}策^{さく}には、ま^よず予^ぼ防^{ぼう}が大^{たい}切^{せつ}です。こ^{すい}まめ^{ぶん}に水^{すい}分^{ぶん}を
補^ほ給^{きゅう}する、通^{つう}気^き性^{せい}のよ^ふい服^{ふく}装^{そう}で過^すごす、直^{ちよく}射^{しゃ}日^に光^{こう}を避^さけるた
め^{ぼう}に帽^{ぼう}子^しをかぶ^てるな^きど、適^{てき}切^{せつ}な方^{ほう}法^{ほう}で予^よ防^{ぼう}してくだ^{とく}さい。特^{とく}に
「熱^ね中^{ちゅう}症^{しょう}警^{けい}戒^{かい}ア^はラ^っート」が^はっ^びょう^{ょう}表^そ発^とさ^ひれたら、外^かで^{かつ}の活^ひ動^{どう}を控^ひえ
ま^まし^まう。

また、体^{からだ}の調^{ちょう}子^しが^ちい^かん^{かん}づ^むか^りいと違^{ちが}うと感^{かん}じたら、無^む理^りをせ^{まわ}ず、周^{まわ}り
の^おとな^{とな}に^{つた}伝^{でん}えるな^{けん}どして、健^{けん}康^{こう}で安^{あん}全^{ぜん}に過^すごしてくだ^{とく}さい。

保^ほ護^ご者^{しゃ}の皆^{みな}様^{さま}、地^ち域^{いき}の方^{かた}々^{がた}にお^こかれましても、子^こどもたち^{たち}が
健^{けん}康^{こう}で安^{あん}全^{ぜん}に過^すごすこ^はい^りょ^ょう、ご配^ね慮^{りょ}をお^ね願^がいいたしま^ま
す。

2025年6月10日

愛知県知事 大 村 秀 章