



令和7年度

スクールカウンセラー来訪について

今年度より ^{そうま}相馬 ^{のりこ}徳子 先生が来訪していただきます。

不安なことや、悩んでいること、聞いてほしいことがあっても近くの人にはちょっと話づらい時、相馬先生に話を聞いてもらいませんか？

なぜか分からないけど何だか不安で落ち着かない、といった心のこと、あるいは、友人・家族・部活の悩みでも構いません。また、なぜか集中できない、課題の提出期限が守りたくても守れない、などの学習に関する悩みでも OK です。気軽に相談してみてください。

- 1 来訪日 *変更になることもあります。変更の際は、改めてお知らせします。

1 学期(4回)	2 学期(5回)	3 学期(3回)
令和7年5月13日(火)	9月2日(火)	令和8年1月27日(火)
6月3日(火)	10月7日(火)	2月3日(火)
6月24日(火)	10月21日(火)	2月17日(火)
7月1日(火)	11月4日(火)	
	12月2日(火)	

- 2 相談場所 4棟2階(カウンセリング室)
- 3 相談時間 30 分程度 ※予約状況によって相談時間が短くなることもあります
- 4 相談予約 予約調整の都合上、できれば3日前までに相談室か保健室まで申し込んでください(担任の先生を通じてでも結構です)。予約が空いていれば、当日の申し込みも可能ですので、問い合わせてください。
- 5 連絡 保健室か相談室へ申し込んでください。電話予約も可能です。保護者と一緒に、あるいは、保護者のみでもカウンセリングを受けることができます。

〈岡崎商業高校 TEL 0564-21-3599〉

