



令和5年度

## スクールカウンセラー来訪について

今年度は <sup>よしかわ</sup>吉川 <sup>まなみ</sup>真奈美 先生が来訪していただきます。

不安なことやモヤモヤ、イライラすること、悩んでいること、聞いてほしいことがあっても近くの人にはちょっと話づらい時、吉川先生に話を聞いてもらいませんか？

なぜか分からないけど何だか不安で落ち着かない、憂うつな気持ちになる、といった心のこと、あるいは、友人・家族・部活の悩みでも構いません。また、なぜか集中できない、課題の提出期限が守りたくても守れない…など、学習に関する悩みでもOKです。気軽に相談してみてください。

- 1 来訪日 \*変更になることもあります。変更の際は、改めてお知らせします。

1 学期(4回)	2 学期(4回)	3 学期(3回)
令和5年4月19日(水)	9月8日(金)	令和6年1月12日(金)
5月19日(金)	10月11日(水)	2月19日(月)
6月14日(水)	11月10日(金)	3月8日(金)
7月12日(水)	12月15日(金)	

- 2 相談場所 **4棟2階(カウンセリング室)**
- 3 相談時間 30分程度 ※予約状況によって相談時間が短くなることもあります
- 4 相談予約 予約調整の都合上、**できれば3日前までに相談室か保健室まで申し込んでください(担任の先生を通じてでも結構です)**。予約が空いていれば、当日の申し込みも可能ですので、問い合わせてください。
- 5 連絡 **保健室か相談室へ申し込んでください。電話予約も可能です**。保護者と一緒に、あるいは、保護者のみでもカウンセリングを受けることができます。

〈岡崎商業高校 TEL 0564-21-3599〉

